



GENUSSKULTUR

Kulinarische Kräuter- und Pilzwanderungen

Auf abwechslungsreichen Pfaden durch Kulturlandschaften der Region lassen wir den Mythos und die Magie heimischer Wildpflanzen wiederauferstehen.

Gemeinsam sammeln wir aromatische Kräuter und schmackhafte Wildpflanzen, bereiten damit einen kleinen Imbiss zu und werden ihn mit regionalen Leckereien verköstigen. Im Herbst werden unsere einbeinigen Freunde aus dem Wald dieses kulinarische Erlebnis bereichern.

Von rustikal bis gastronomisch – in Zusammenarbeit mit regionalen Gastronomen und Produzenten erwartet Sie ein unterhaltsamer Ausflug zu Heil- und Wildpflanzen für Gesundheit und Küche:

- | Geschichte und Geschichten über Wildpflanzen, Pilze und die Region
- | Kräuter sammeln und damit eine Mahlzeit zubereiten
- | Produkte aus regionaler Herstellung kennenlernen

Ob bei der Einkehr zu engagierten Gastronomen, hiesigen Produzenten oder draussen auf der Wiese: die heilkundige Anwendung findet so ihre lustvolle Ergänzung in kulinarischer Verwendung.

Wählen Sie aus meinen Angeboten oder gestalten Sie mit mir Ihre individuelle Wanderung.



GENUSSKULTUR

in Kooperation mit Bliesgau Ölmühle
Kräuter sammeln, einen Imbiss zubereiten
und mit regionalen Produkten genießen.



Kräuterwanderung

Samstags: 25. Mai // 8. Juni // 29. Juni 2019

14:30 Uhr Treffpunkt Gut Hartungshof, 25 € p. P.

Pilze und der Weg in die Pfanne

Samstags: 12. Oktober // 26. Oktober 2019

14:30 Uhr Treffpunkt Gut Hartungshof, 25 € p. P.

Kräuter und Wein

Donnerstag 15. August 2019

um 11 Uhr, Treffpunkt Ritthof, 20 € p. P.



GENUSSKULTUR

in Kooperation mit Restaurant Simbachtal
in Alsting, Frankreich

Erleben Sie eine kulinarische Auszeit inmitten einer wunderschönen Kulturlandschaft entlang der Grenze – so nah und doch so fern.

Gehen Sie mit mir auf eine kurzweilige Wanderung von etwa zwei Stunden durch das romantische Simbachtal und entdecken Sie Ihr Mittagessen in seiner urwüchsigen Form.



Lassen Sie sich beim anschließenden 3 Gänge Menü davon überraschen, was Patron Marcel Gossert und sein Team vom Restaurant Simbachtal aus lokalem Gemüse und Kräutern zaubern.

Mittwoch, 1. Mai 2019 10:00 bis etwa 15:00 Uhr

Wanderung & Menü incl. Aperitif 50 € p. P. (zzgl. Getränke)

Anmeldung: info@dietmar-vogel.de

GRENZÜBERSCHREITENDE KRÄUTERWANDERUNG 2019

Freitag, 10. Mai Treffpunkt: Restaurant Simbachmühle

Freitag, 14. Juni Treffpunkt: Gasthaus Woll, Spichern
17:00 bis 19:30 Uhr, Kosten 10 € p. P., Kinder bis 16 Jahre frei.

Um Anmeldung wird gebeten:

www.fbs-saarbruecken.de

PILZWANDERUNG IM URWALD VOR DEN TOREN DER STADT

Sonntags: 13. Oktober // 27. Oktober 2019

Treffpunkt: an der Scheune Neuhaus, 14 -17 Uhr
Kosten 10 € p.P., Kinder bis 16 Jahre frei.

Um Anmeldung wird gebeten:

www.fbs-saarbruecken.de



AUF DEN SPUREN VON HIERONYMUS BOCK

Kräuterführungen für Gruppen
im Schlossgarten Saarbrücken

Termine, Zeit und Dauer individuell

Anfragen: 0681 506-4506

www.historisches-museum.org



KRÄUTER, GESCHICHTEN UND KULTUR

Wanderungen für Geographie ohne Grenzen

Pflanzen in der Innenstadt –

früher unser täglich Brot, heute nur noch Unkraut?

Friedhofsflora am Johannistag – der Saarbrücker
Hauptfriedhof, eine verwunschene Parkanlage

Westwall, Mithras und Monplaisir–
der Rundweg Historischer Halberg

Gärten, Gastronomie und Kriegsrelikte im Almet –
eine Wanderung zwischen Deutschland und Frankreich

Anmeldung & Info: www.geographie-ohne-grenzen.de



Dietmar Vogel

Heilpraktiker, Pflanzenkundler

Mobil: +49 170 1984641

Ab: +49 681 374 832

info@dietmar-vogel.de

www.dietmar-vogel.de

Seit über 30 Jahren in der Natur- und Pflanzenheilkunde tätig, kenne ich viele Fähigkeiten der kleinen Wunderwerke zu unseren Füßen, ihre Geschichte und medizinische Anwendung.

Und nicht nur gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen, auch für den Genuss ist das Schatzkästlein der Natur reich gefüllt. Denn die Pflanzen unserer Heimat dienen seit jeher nicht nur als Rohstoffe für Kleidung und

Handwerk, sondern auch als Nahrungs- und Heilmittel. Und ihre geheimnisvollen Kräfte sind bis heute fester Bestandteil unseres Kulturguts und leben sowohl in Märchen als auch im heutigen Sprachgebrauch fort.

Genießen Sie mit mir die einzigartige Erfahrung, sich mit eigenen Händen aus dem reichhaltigen Angebot der Natur zu bedienen.

Buchbar: Die **GENUSSKULTUR**-Wanderungen können als **Gruppenführungen** ab 10 Personen nach Absprache individuell gestaltet und an anderen Örtlichkeiten erlebt werden. **Die kulinarischen Köstlichkeiten sind fair, bio und regional.** Dauer 3-5 Std., je nach Ausgestaltung von 25 € bis 45 € p. P. inkl. Getränke und Verpflegung.

In Kooperation mit:



Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken e. V.

